



# Presentazione del seminario Tu Crei la Tua Realtà

*Quanto i nostri pensieri  
e le nostre emozioni  
influenzano la nostra realtà?*

*di Elisabetta Marsonet  
Counsellor - Coach - Formatore*

# Perché questo seminario?

- Cambiamenti significativi nella mia vita, nella mia famiglia e nelle persone coinvolte in questo processo
  - perché non trasmetterlo agli altri?
- Tutti siamo soggetti a questa "legge"
- Piacevole ed entusiasmante, seguire semplici regole
- Diventiamo sempre più, padroni della nostra vita e del nostro ben-essere

# Obiettivo del seminario



Presentare degli *strumenti teorici e pratici*

per permettere di raggiungere  
i propri *desideri ed obiettivi*  
in modo piacevole.

Come creiamo  
la nostra realtà?  
Possiamo veramente  
essere padroni e  
decidere della  
nostra vita, del  
nostro benessere e  
della nostra  
felicità?



# Sì!

Vedremo in che  
modo noi creiamo  
la nostra realtà  
e come possiamo  
crearla al meglio  
per il nostro  
benessere e la  
nostra felicità.



# Cosa faremo durante il seminario?

- Parte teorica – parte pratica
- Argomenti:
  - La Proattività
  - La forza dei pensieri e delle emozioni
  - La via dell'Amore Supremo
- Bibliografia e dispensa
- Esercizi da poter fare poi anche da soli

# La Proattività



- Agire partendo da se stessi e non dagli altri o dagli eventi
- Respons-Abilità
- Capacità di fare delle scelte
- L'importanza del rischio e dell'utopia
- La forza del nostro linguaggio
  - Io devo ...
  - Io scelgo ...
- Come valutare ed affrontare gli errori

# I Bisogni Umani

## Obiettivi e Desideri

- Tutto ciò che ci spinge a fare qualcosa serve a soddisfare un bisogno
- La scala dei bisogni – priorità per una maggiore soddisfazione e una migliore evoluzione umana
- Analisi delle tipologie di bisogni – comprensione e scelta
- Quali sono i bisogni e i miei desideri in questo momento della mia vita?

# La forza del pensiero e delle emozioni



- L'importanza dei nostri pensieri
  - **A cosa sto pensando?**
- L'importanza delle nostre emozioni
  - **Come mi sento in questo momento?**
- Come formulare correttamente desideri ed obiettivi
- Come agire nel nostro pensiero e nelle nostre emozioni

# La forza del pensiero e delle emozioni



- L'importanza dell'Amore come base per il benessere proprio e altrui
- L'efficace processo della gratitudine
- Le fasi del processo creativo – come seminare bene i nostri desideri e i nostri obiettivi

# La forza del pensiero e delle emozioni



- La legge di attrazione e le relazioni
- La legge di attrazione e l'abbondanza
- La legge di attrazione e il nostro spirito
- Cosa fare nella vita di tutti i giorni...

# La via dell'Amore Supremo

- Connessione continua con l'Amore
  - Dalla considerazione, all'accettazione, al riconoscimento, all'affetto, all'Amore.
- Tutte le emozioni positive vengono dall'amore, quelle negative dalla mancanza di amore
- Devi sentirti felice e dare felicità, per ottenere felicità!
- Ama ciò che desideri
- Ama in questo momento, nel presente.
- ....



# Perché questo seminario?



- Miglioramento nella vita delle persone che la usano consapevolmente
- Tutti siamo soggetti a questa legge
- Piacevole ed entusiasmante, seguire semplici regole
- Diventiamo sempre più, padroni della nostra vita e del nostro benessere.



# Tu Crei la Tua Realtà

*La forza dei nostri pensieri  
e delle nostre emozioni  
**03 marzo 2012***

*di Elisabetta Marsonet  
Counsellor - Coach – Formatore*

*Tel. 329 4927443  
info@umanamente.eu*