

Cara Elisabetta,

eccoti la mia esperienza con la fotolettura, ripeto è uno strumento validissimo e l'allenamento deve essere costante, io non la utilizzo spesso, ma le occasioni ci sono.

Un'occasione mi si è presentata quando sul luogo di lavoro abbiamo aggiunto un nuovo dispositivo tecnologico, poco tempo per un manuale in inglese di più di 70 pagine...da leggere, capire, studiare e poi tradurre per le colleghe...aiutoooooo. :-o

Ricevo il manuale e il giorno dopo ho una riunione con la titolare per discuterne....come faccio a discuterne se non ho il tempo di leggerlo, visto che lavoro 8 ore, un bimbo di 3 anni, un marito e una casa che richiedono la mia presenza costante??

Ma con la FOTOLETTURA!

Mi piace sempre farlo la sera perché così la mia mente ha una notte intera per la rielaborazione inconscia.

Quindi la sera prima della riunione dopo aver sistemato tutti e tutto mi rilasso e comincio con la prima fase: PREPARAZIONE; dopo aver dichiarato lo scopo e essere entrata nello stato di vigilanza rilassata passo alla seconda fase: Anteprema, ispeziono il testo e mi pongo delle domande.

Terza fase: Fotolettura, la fase più impegnativa perché ancora non ho acquisito tutta la pratica necessaria e la concentrazione a volte viene meno. Dopo aver ringraziato il mio corpo la mia mente e il mio spirito e terminato l'ultimo passo della terza fase mi addormento. Sonno profondo e direi rilassato (mi succede ogni volta di dormire molto profondamente e serenamente anche se magari per poche ore).

Il giorno dopo vado al lavoro e m'immergo subito nella quarta fase. Attivazione. Velocemente passo poi alla quinta fase: Lettura Rapida.

Ed ora sono pronta per la riunione! Alla riunione non solo conoscevo molto bene il manuale (avevo solo qualche difficoltà di traduzione, conoscevo i termini in inglese ma non riuscivo a tradurli simultaneamente in italiano, dovevo pensarci) addirittura conoscevo il numero delle pagine dove si trovava l'argomento specifico di cui stavamo parlando!

Ti dirò di più, la traduzione poi è stata rapidissima e ho potuto dare alle mie colleghe un manuale pratico e di facile lettura; non essendo io una esperta di traduzioni mi sarei aspettata di farlo in molto più tempo... e di essere meno precisa. Quando poi abbiamo fatto il corso di preparazione e abbiamo cominciato ad utilizzare il nuovo sistema è stato ancora più semplice utilizzarlo e mettere in pratica anche quelle parti che non avevo poi tradotto (quindi non rilette affatto)perché non così urgenti.

Un grande successo e grazie alla fotolettura in meno di un mese l'azienda dove lavoro ha potuto diventare la prima in Italia ad utilizzare questo nuovo sistema tecnologico e fare da "nave scuola" ☺

Grazie ancora e spero che questa mia esperienza incoraggi altre persone a provare questo metodo molto valido.

Lucia